

目的 「日焼けを気にせず」インドアで、一般・ジュニアを対象に楽しみながらレベルアップを目指します。

コース [一般の部]

カテゴリー	曜日	時間帯	所要	登録	クラス	区分
午前	月曜日	09:05～10:25	80分	15名	はじめてのクラス	A
		10:35～11:55	80分	10名	初級者クラス	B
	金曜日	09:05～10:25	80分	10名	初級者クラス	C
		10:35～11:55	80分	15名	はじめてのクラス	D
午後	火曜日	12:35～13:55	80分	10名	初級者クラス	E
夜間	火/日	19:35～20:55	80分	10名	初級者クラス	F/G
	水/木/土	19:35～20:55	80分	15名	はじめてのクラス	H/I/J

[ジュニアの部]

カテゴリー	曜日	時間帯	所要	登録	レベル	区分
午後	木曜日	17:30～18:25	55分	10名	Jr.はじめてのクラス	イ
		18:30～19:25	55分	10名	Jr.初級者クラス	ロ
	土曜日	13:30～14:25	55分	10名	Jr.はじめてのクラス	ハ
		14:30～15:25	55分	10名	Jr.はじめてのクラス	ニ
		15:30～16:25	55分	10名	Jr.はじめてのクラス	ホ
		16:30～17:25	55分	10名	Jr.初級者クラス	ヘ

レベル [一般の部]

クラス	対象	レッスン内容
はじめてのクラス	はじめてテニスをする方 遊びでしかテニスをした事のない方	ラケットの持ち方から、テニスに必要なショットの習得。適度な運動を心がけながら最終的にはダブルスを楽しめるように進めます
初級者クラス	各ショットが打てる 自分で試合が進められる方	よりテニスが楽しめるように、適度な運動を心がけながら各ショットのレベルアップ、ダブルスで勝てるように進めます

[ジュニアの部]

クラス	対象	レッスン内容
Jr.はじめてのクラス	小学校低学年のテニス初心者	ラケットの持ち方から各ショットの基本の打ち方を遊びの中で楽しみながら習得していき、テニスを通じて運動神経を刺激してきます
Jr.初級者クラス	小学生から中学生までのテニス経験者	各ショットの基本打ち・レベルアップを目標に進めます

場所 沖縄県体協スポーツ会館 2階 体育館（那覇市奥武山運動公園内） 那覇市奥武山町51-2 TEL098(857)0017 FAX098(857)0085

申込み お問合せを含め、上記「沖縄県体協スポーツ会館1階窓口」にて随時受付いたします。

受講料 一般の部 ￥13,200(税込)/2ヶ月/8回 ジュニアの部 ￥11,200(税込)/2ヶ月/8回 保険料を含みます ※前納制となります。

その他
 

- 運動に適した服装と体育館シューズをご用意ください。※テニスシューズを推奨しますが、初めはそれ以外でも構いません。
- ラケットを持っていない方は、こちらで準備しておりますので、必ず持参でなくても結構です。
- また、購入を考えている方は、その方にあったラケットの選定をお手伝い致しますので、担当コーチにご相談下さい。